

令和3年11月20日



七郷幼稚園 担当：本郷 恵実

枯れ葉舞う季節となり、日に日に冬の訪れが感じられるようになりました。

きりんくらぶの回数を重ねるうちに、同じクラスの友達とのやりとりが増えてきたように感じられます。これから寒さが増してくるとなかなか戸外にでる機会が減ってくるかもしれませんが、きりんくらぶに来た際は先生やお友達と戸外でおもいきり遊び、楽しみながらも寒さに負けない身体や体力作りを行っていかれたらと思っています。



～ 心も身体も健康であるために！体力作り！！～

近年、子どもの体力低下が社会問題となっているのはご存知でしょうか。外で遊ぶ機会が減り、家の中にももっていたり、車に乗ったりする機会が増えていることが運動能力の低下に影響しているのではないかと考えられています。幼児期は体の基礎をつくる時期にさしかかり、遊びやスポーツの中で様々なことを経験し、基本的な運動動作を覚えていく、とても大切な時期なのです。基本的な動きを覚えることは、様々な場面で大きく関わってきます。周りの友達ができることを自分ができなかったりすると、やる気の低下にもつながりかねません。また、体力がない子どもは、疲れやすかったり怪我をしやすかったりもします。このように、幼児期に体を動かして体力作りをすることは、これからの人生を健康にいきいきと過ごしていくためにも大切です。ぜひ、子どもが元気に体を動かせる時間を作っていきたいですね。

では、幼児期に身につけたい基本動作はどのようなものなのか、ご紹介いたします。

【からだのバランスをとる動き】

- ・立つ ・座る ・跳ねる ・起きる ・ぶら下がるなど

【からだを移動する動き】

- ・歩く ・走る ・跳ねる ・登る ・下りる ・滑るなど

【用具などを操作する動き】

- ・持つ ・運ぶ ・投げる ・蹴る ・押す ・積むなど



体力作りというと、運動することを思い浮かべるかもしれませんが、日常生活のなかで上記に記載のことを意識して遊んだり、お手伝いをお願いしたりするだけでも体力作りとなります。食器を運ぶ、テーブルを拭くなど身近にできることからぜひ実践してみたいですね。

<参照：teniteo>



12月4日(土) クリスマス会

～ ちょっぴり早いクリスマス ～

先生やお友達、お父さん・お母さんとちょっぴり早いクリスマス会を楽しみましょう！白いおひげの…あの人に来てくれるかも！？ (☆12月生の誕生会をします。)

<登降園時間>

くま組①・② ぞう組①・②

○登園 ⇒ 9:00～9:10

○降園 ⇒ 10:00

うさぎ組①・② ひよこ組①・②

○登園 ⇒ 10:30～10:40

○降園 ⇒ 11:30

<持ち物>

- ・おたより帳
- ・上靴(親・子)
- ・水筒(親・子)
- ・ハンカチ
- ・うがい用コップ
- ・マスク
- ・汚れた際の着替え
- ・羽織り物等(常時換気をしている為、寒さが予想されます。)

11月1日の入園願書受付で当園に入園をお決めになった方も、他園にお決めになった方もいらっしゃるかと思います。きりんくらぶは未就園児教室として実施をしておりますので、他園に入園が決まった方も、ぜひ最後の回まで遠慮無くご参加いただければと思っています。職員一同、きりんくらぶの子ども達・保護者様とたくさん遊べることを楽しみにお待ちしております！



～ おもいで・10月～

☆読み聞かせ・制作遊び☆



言葉と感情を育むのに、絵本の読み聞かせはとても効果的！2歳児の子ども達を楽しめる絵本を紹介します。

『ノントン!!サンタクロースだよ』

作・絵：キヨノ サチコ 出版社：偕成社

子ども達に人気のキャラクター、ノントンが出てくるクリスマスのお話です。プレゼントをたくさん積んだソリに乗って空を駆け巡るサンタクロース。ノントンもプレゼントを頼みたいのですが、なかなかこのサンタクロースに会えず…。でも、最後には…！これからの時期に読んであげたい1冊です。

