

令和4年6月14日



七郷幼稚園 担当：齋藤 舞

紫陽花の花が綺麗に色付き始める季節となりました。

第2回の活動では戸外遊びを行い、のびのびと園庭を駆け回ったり体を動かしたりしながら遊び、笑顔溢れる活動となりました。また、雨が降った活動日には、保育室で大きなパネルやマットで体を動かしながら遊ぶことができました。

梅雨の時は、室内遊びが多くなり、ストレスが溜まりやすくなります。子ども達が気持ちを発散したり、保護者様がリラックスしながら過ごしたりできる温かい雰囲気のできるきいんくらぶでありたいと思いますので、環境を工夫しながら魅力溢れる活動を企画していきたいと考えています。寒暖差も激しいため、体調管理に気をつけながら過ごしていきたいでしょう。



## 第5回

## 七夕会 ~ウキウキ! 願い事叶うかな?~

くま①6/28(火) くま②7/5(火)  
ぞう①6/30(木) ぞう②7/7(木)  
うさぎ①7/1(金) うさぎ②7/8(金)

七夕について興味をもち、飾りを作ったり願い事をして  
りしてみましょう。1学期最後の活動です。友達や先生、  
おうちの人と一緒に元気に遊びましょう!

### <持ち物>

- ・おたより帳
- ・上靴(親・子)
- ・水筒(親・子)
- ・ハンカチ
- ・うがい用コップ
- ・汚れた際の着替え

\*カーディガン等羽織り物(引き続き感染予防対策として、換気を行ないながらの活動となります。)

梅雨の時期に入っていきますので、気温が低く肌寒い時には、各自寒さ対策をお願いします。)

\*制作活動を行います。糊やクレヨンを使いますので、汚れても良い服装でお越しください。



## 6月は・・・ 食育月間です！！！！

食育基本法が制定された6月は、食育月間として定められており、食育への関心を高める時期にふさわしいとされています。心と体の健康を育むために、日々の生活の中で取り組んでいきたい“食育”。深く難しく考えるのではなく、まずは食べるのが楽しいと感じられる雰囲気作りを心掛けましょう。

- ・家族全員で食べる機会を増やし、いただきます・ごちそうさまを大きな声で言う
- ・「すっぱいね」「良い匂いがするね」「コリコリしているね」など、料理や素材の色々な面に共感したり触れたりしてみる
- ・シラスをちぎる、かきまぜる、箸を並べるなど、簡単な手伝いを任せる
- ・野菜の苗を植え、一緒に成長の様子を見て育て、収穫して食べる など

意識的に何か教えようとするのではなく、家族と一緒に食を楽しむ毎日を重ねていくと、味だけでなく、香りや見た目、歯ごたえなど色々なものから美味しさができていることを知ることができます。自然の恵みを感じながら、好奇心を刺激して食べることの大切さを学ぶきっかけ作りを三食食べながら知れると良いですね♪

<参照：仙台市 せんだい のびすくナビ>

### ～絵本と一緒に♪～ <おべんとうバス>

“おべんとうバス”に乗るお客さんは、  
ハンバーグやエビフライ、ブロッコリー・・・  
元気に「はーい」と返事して乗る食べ物達。  
最後はもちろん「いただきます！」  
一緒にお弁当の絵本をつまんで美味しく食べま  
しょう☆



### おもいで 第2回 戸外遊び



おおきくなーれ！！

シャボン玉つくろう♪



ひっばってー！！！！



みてみて！  
追いかけてみよう☆

